



Het DOCK, Demeter Ondersteunings Centrum

Iets voor u?

U heeft uitgezaaide kanker
Uw behandelaar heeft u verteld dat 'we niets meer voor u kunnen doen' en de zorg overgedragen aan de huisarts. Mensen reageren heel verschillend op deze boodschap. Ook u gaat er op uw eigen manier om mee om.

Uit onderzoek blijkt dat mensen in deze fase als een 'zwart gat' ervaren, het gevoel hebben er alleen voor te staan en veel last kunnen hebben van lichamelijke en emotionele klachten (symptomen) zoals verminderde eetlust of moeheid. Door dat alles is het soms moeilijk om nog kwaliteit van leven te ervaren. In het DOCK kunnen we u steun geven om op een manier die bij u past met al deze problemen om te gaan en weer ruimte te vinden voor kwaliteit van leven.

Het DOCK

is een centrum voor u en uw naasten.
Wij zijn gespecialiseerd in
**symptoomcoaching en
vitaliteistondersteuning.**

U kunt bij ons terecht voor:

- Beter leren omgaan met lichamelijke klachten zoals misselijkheid, ontregelde stoelgang, verminderde eetlust en moeheid
- Ondersteuning bij hanteren van onzekerheid, angst, somberheid en andere gevoelens die kunnen spelen
- Advies over voeding en beweging
- Advies over financiële en juridische kwesties
- Een 'tweede mening' wanneer u behoefte heeft aan toetsing van de zorg die u ontvangt

En ook voor:

- Gesprek en ontmoeting
- Beweging en training
- Muziek
- Uiterlijke verzorging
- Samen eten
- Creatieve workshops

Het DOCK

Wie komt u daar tegen?

We hebben een eigen team van gespecialiseerde verpleegkundigen, (huis) artsen, geestelijk verzorger, diverse therapeuten en vrijwilligers. Daarnaast werken we samen met andere organisaties en deskundigen.

We organiseren de dagen zo dat u kunt kiezen waarvoor u het DOCK bezoekt. U kunt komen voor een dag van 10.00 – 16.00 uur, een dagdeel, van 10.00 – 13.00 uur of dat u komt voor een specifieke activiteit..

Het DOCK

is een onderdeel van Academisch Hospice Demeter in De Bilt
Blauwkapelseweg 58
3731 ED De Bilt
030- 22 01 102

Meer informatie?

U kunt ons bellen om een afspraak te maken.
030- 22 01 102

Samenwerkingspartner in zorg
Vitras / CMD



VTZ Bilthoven / De Bilt



Participerend in
Kenniscentrum Palliatieve zorg Utrecht



Netwerk Palliatieve Zorg
Regio Utrecht en Omstreken



Lid van Algemeen Nut Beogende Instelling



Assocatie van zelfstandige High-Care Hospices

